

# BENEFICIOS DEL ARÁNDANO, LA SÚPER FRUTA



Beneficios cardiovasculares para el buen funcionamiento de los vasos sanguíneos.



Certificados por la Asociación Americana del Corazón



Regula el azúcar en la sangre reduciendo el riesgo de diabetes tipo 2.



100 GR = 80 CALORÍAS

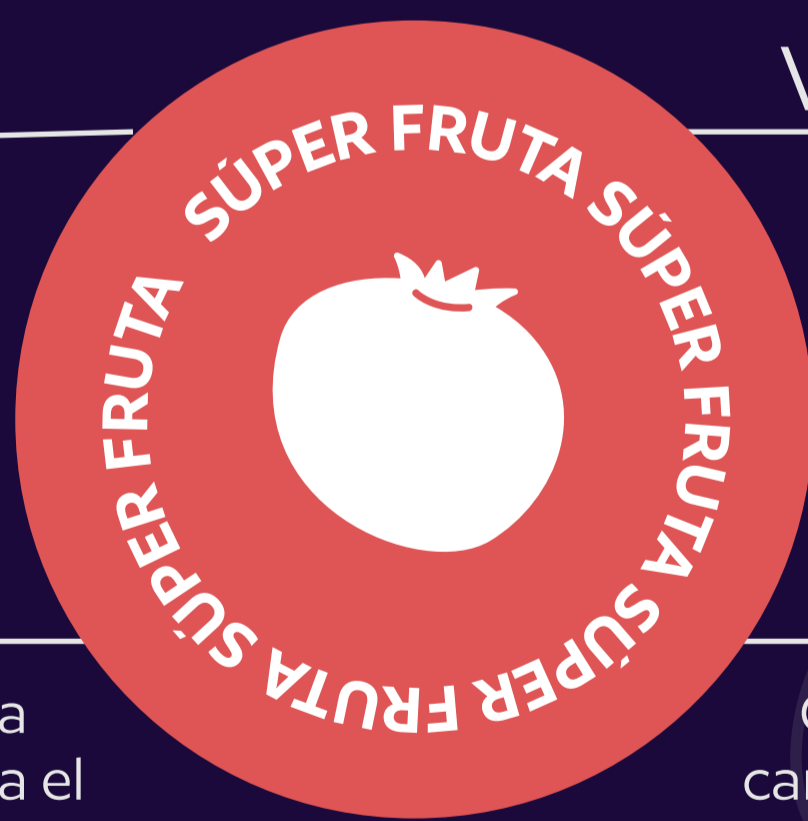
## ES FUENTE DE

### Fibra

Ayuda a reducir los niveles de colesterol y mantener una buena salud intestinal.

### Vitamina C

Fortalece el sistema inmunológico, y apoya el crecimiento y la reparación de tejido.



### Vitamina K

Regula la coagulación de la sangre.

### Manganeso

Convierte proteína, carbohidratos y grasas en energía, y ayuda al desarrollo de los huesos.

Pro,  
arándanos

